

# Módulo **ONL** Acceso Restringido en Tierra

*Onshore Limited Access*  
ONL (3.5 h)



**Objetivo:** El objetivo de este módulo es capacitar a los participantes, a través de una formación teórica y práctica, para utilizar el equipo de protección personal básico y comportarse de forma segura durante las visitas supervisadas al entorno de las turbinas eólicas en tierra.

## PROGRAMA: ONL Acceso Restringido en Tierra

1. Introducción a la formación
2. Peligros en un aerogenerador
  - 2.1 Peligros en un aerogenerador
3. Concienciación sobre el fuego
  - 3.1 Plan de contingencia en caso de incendio
  - 3.2 Medidas de prevención de incendios
  - 3.3 Equipo de extinción de incendios
4. Urgencias médicas
  - 4.1 Procedimientos de notificación en caso de lesión o emergencia médica
  - 4.2 RCP - Inconsciente, no respira
5. Arnés
  - 5.1 Colocación de un arnés
6. Líneas de vida autorretráctiles
  - 6.1 Cómo conectarlo correctamente al arnés
7. Medidas para prevenir lesiones durante el entrenamiento
  - 7.1 Medidas de control y calentamiento
8. Prevención de caídas
  - 8.1 La prevención de caídas sobre a la detención de caídas
  - 8.2 Fijación correcta al arnés
  - 8.3 Fijación correcta a los puntos de anclaje
9. Sistemas anticaídas verticales
  - 9.1 Fijación correcta al arnés
  - 9.2 Colocación y desenganche correctos de los deslizadores y bloqueadores
  - 9.3 Cabos de detención de caídas simples y dobles
10. Evacuación segura y correcta
  - 10.1 Evacuación segura y correcta
11. Revisión de la formación y feedback
  - 11.1 Sesión de Feedback

## Módulo ONL (Acceso restringido en Tierra)

**Duración:** 3.5 horas (1/2 día)

**Programa ONL:** Apdos. 1 al 11

**Validez del Certificado:** 24 meses

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

## Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

**Otros centros en España:**

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

**Otros centros:**

**Hatzor Haglilit • Israel**

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 9 5819 5060 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

