

Módulo WAHR-P Trabajo en alturas Refresh Partial

Working at Heights Refresh Partial
WAHR-P (3 h 35 min)



Objetivos: El objetivo de este módulo BSTR-P de Trabajo en Alturas Refresh Partial es revisar los conocimientos y habilidades adquiridos previamente. A través de la formación teórica y práctica los participantes del curso podrán utilizar el equipo de protección individual básico y realizar un trabajo seguro en las alturas, un rescate básico seguro y completo desde las alturas en un entorno de turbinas eólicas.

PROGRAMA: WAHR-P Trabajo en alturas Refresh Partial

1. Introducción a la formación
2. Revisión de conocimientos
 - 2.1 Inspección de EPIs y equipos de rescate y evacuación
 - 2.2 EPIs para trabajos en alturas
 - 2.3 Sistemas de prevención de caídas y sistemas anticaídas
 - 2.4 Equipos de evacuación y rescate
3. Caída de objetos
 - 3.1 Riesgos
 - 3.2 Reducción de riesgos
4. Ejercicios de revisión de EPIs
 - 4.1 Inspección previa al uso
 - 4.2 Uso adecuado
5. Teoría
 - 5.1 Trabajo y rescate en alturas eficaz y seguro
 - 5.2 Ajuste correcto del arnés
 - 5.3 Puntos de fijación al arnés
 - 5.4 Puntos de anclaje
 - 5.5 Cargas y ángulos
 - 5.6 Caídas
 - 5.7 Shock ortostático en suspensión (trauma de suspensión)
 - 5.8 Sistema anticaídas simple vs. doble
 - 5.9 Kit de rescate
6. Ejercicios individuales prácticos de revisión
 - 6.1 Prevención de caídas
 - 6.2 Cómo anclar un sistema anticaídas sobre raíl
 - 6.3 Sistemas anticaídas
 - 6.4 Equipo de rescate
7. Resumen de la formación
 - 7.1 Resumen de la formación
 - 7.2 Sesión de Feedback

Módulo WAHR-P (Trabajo en alturas Refresh Partial)

Duración: 3 h 35 min (1/5 día)
Programa WAHR-P: Apdos. 1 al 7
Validez del Certificado:
Fecha de caducidad actual + 6 meses

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Otros centros en España:

Las Palmas (Islas Canarias) • España

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros:

Hatzor Haglilit • Israel

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 9 5819 5060 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

