Módulo MH Manipulación Manual de Cargas

Manual Handling
MH - (3 h 35 min)





Objetivo: El objetivo de este módulo es reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas para los técnicos de la industria eólica y permitir que los alumnos realicen sus tareas y actividades de la manera más segura posible cuando trabajan en un entorno de aerogeneradores.

PROGRAMA: MH Manipulación Manual de Cargas

- 1. Introducción a la formación
- 2. Lesiones, síntomas y principios básicos de la manipulación manual
- 2.1 Cómo evitar las lesiones musculoesqueléticas comunes en la industria eólica
- 2.2 Síntomas típicos de las lesiones
- 2.3 Principios esenciales de la manipulación manual
- 2.4 Evaluación de riesgos dinámicos básicos e introducción al principio TILE
- 3. Actividades de calentamiento
- 4. Principios de manipulación manual
- 4.1 Trabajar por encima de la altura del hombro
- 4.2 Trabajar arrodillado
- 4.3 Empujar y tirar
- 4.4 Transportar
- 4.5 Levantar
- 4.6 Trabajos con herramientas manuales
- 4.7 Posturas forzadas
- 5. Resumen de la formación
- 5.1 Resumen de la formación
- 5.2 Sesión de feedback

Módulo MH (Manipulación de cargas)

Duración: 3 h 35 min (1/2 día) **Programa MH:** Apdos. del 1 al 5 **Validez del Certificado:** 24 meses

Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Otros centros en España:



Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com **Otros centros:**

Hatzor Haglilit • Israel

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 9 5819 5060 • chile@totalhse.com













