

# IRATA NIVEL 3

Acceso con cuerdas para  
trabajos verticales



**Objetivo:** En este curso aprenderás cómo supervisar instalaciones en las que se realicen trabajos verticales. También aprenderás técnicas avanzadas de rescate y nuevas técnicas de atado de cuerdas, uso del equipamiento y limitaciones del mismo, bajo supervisión de un instructor.

## PROGRAMA: IRATA NIVEL 3

### Desarrollo de **contenidos teóricos:**

1. Código de Buenas prácticas IRATA – ICOP
2. Estructura de formación sistema IRATA – TACS
3. Uso y regulación de EPI
4. Legislación nacional
5. Seguridad y prevención en alturas
6. Examen teórico (nivel 3)

### Desarrollo de **contenidos prácticos:**

1. Todas las maniobras de nivel 1 y de nivel 2
2. Revisión de equipo EPI
3. Rescate de víctimas durante un ascenso
4. Rescate de víctimas al cambiar de cuerdas
5. Rescate de víctimas en fraccionamiento corto
6. Rescate de víctimas en desviación
7. Rescate de víctimas en estructuras
8. Izado de víctima con sistema de poleas y cuerda auxiliar
9. Movimientos de cargas, sistema cargas cruzadas y tirolinas
10. Uso de polipastos
11. Instalaciones de cuerdas complejas
12. Instalación de cuerdas con anclajes separados, triangulaciones
13. Instalación de líneas de vida
14. Uso de sistemas de poleas para izar una carga
15. Elección apropiada en el uso de protección de cuerdas

## CURSO IRATA NIVEL 3

**Duración:** 35 horas (5 días) + Examen

**Validez del Certificado:** 3 años

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

### Requisitos:

- Más de 18 años
- Aptitud física adecuada para la actividad
- Poseer carnet IRATA 2 en vigor
- 1000h o más de experiencia trabajadas y formadas como técnico IRATA 2 en el libro de IRATA
- 1 año mínimo de experiencia como nivel 2

**A la finalización:** Certificado Digital IRATA, Carnet IRATA, Libro de registro IRATA.

### Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

### Centros acreditados en España:

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

