

# Módulo **EFAR**

## Primeros Auxilios Avanzados Refresh

*Enhanced First Aid Refresh*  
EFAR (14 h)



**Objetivo:** El objetivo del módulo es capacitar a los participantes para apoyar y atender a otras personas que trabajen en el sector y proporcionar atención continua a un herido o enfermo durante un corto período de tiempo mientras se espera la llegada de los equipos profesionales de rescate de emergencia.

### PROGRAMA: EFAR Enhanced First Aid Refresh

1. Introducción a la formación
2. Riesgos y peligros y legislación
  - 2.1 Riesgos y peligros
  - 2.2 Guías de primeros auxilios
3. Anatomía y Fisiología
  - 3.1 Condiciones vitales del cuerpo humano, estructuras, funciones y signos
4. Gestión de un incidente, respuesta de emergencia y teleconsulta médica
  - 4.1 Conciencia de la seguridad y el equipo de protección individual en una situación de emergencia
  - 4.2 Gestión de un incidente
  - 4.3 Equipos de rescate de emergencia, llamadas de emergencia y teleconsulta médica
5. Primeros auxilios avanzados utilizando la valoración primaria y secundaria
  - 5.1 "C" en el principio A-B-C-D-E
  - 5.2 Valoración primaria
  - 5.3 "C" Hemorragia crítica
  - 5.4 A: Vías aéreas
  - 5.5 B: Respiración - Resucitación cardiopulmonar (RCP)
  - 5.6 C: Circulación
  - 5.7 D: Discapacidad
  - 5.8 E: Medio ambiente/exposición
  - 5.9 Valoración secundaria
  - 5.10 Daños y envenenamiento por contacto con sustancias químicas o biológicas
    - 5.11 Daño ocular
    - 5.12 Huesos rotos y lesiones en las articulaciones y músculos
    - 5.13 Quemaduras
    - 5.14 Mordeduras y picaduras
    - 5.15 Lesiones significativas
    - 5.16 Enfermedades graves
    - 5.17 Primeros auxilios psicológicos
6. Gestión del dolor y otros posibles medicamentos
  - 6.1 Algoritmo de aplicación de gestión del dolor
  - 6.2 Otras medicaciones posibles
7. Ejercicios de refresh de primeros auxilios avanzados (formación basada en escenarios)
  - 7.1 Practicar técnicas de primeros auxilios
  - 7.2 Reunión informativa
8. Resumen de la formación
  - 8.1 Resumen de la formación
  - 8.2 Sesión de Feedback

### Módulo EFAR (Enhanced First Aid Refresh)

**Duración EFAR:** 14 horas (2 días)

**Programa EFAR:** Apdos. 1 al 8

**Validez del certificado:** 24 meses

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

**Requisitos previos:** certificado EFA/EFAR válido

### Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

### Centros acreditados en España:

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

### Otros centros acreditados:

**Hatzor Haglilit • Israel**

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

