

# Módulo **ART-NR** Rescate avanzado en Nacelle, torre y sótano Refresh

ART-N Refresh  
ART-NR (14 h)



**Objetivo:** El módulo de actualización ART-NR se realiza para revisar y aprovechar los conocimientos y habilidades adquiridos previamente en el módulo ART-N de Rescate Avanzado en nacelle, torre y sótano, así como del módulo BST Trabajo en Alturas. La capacitación se basa en que el alumno pueda realizar operaciones de rescate de personas lesionadas en una nacelle, una torre y/o el sótano en el entorno de los aerogeneradores, mediante el uso de equipos, métodos y técnicas de rescate que se han estandarizado en la industria.

## PROGRAMAS: ART-NR Rescate avanzado en nacelle, torre y sótano Refresh

1. Introducción al módulo de ART-N (Nacelle, torre y sótano)
  - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
  - 1.2 Instalaciones
  - 1.3 Introducción al módulo
  - 1.4 Alcance y objetivos principales de aprendizaje
  - 1.5 Evaluaciones del curso (Medidas de control)
  - 1.6 Motivación del curso
2. Plan de Respuesta en caso de Emergencia de su organización
  - 2.1 Plan de Respuesta a emergencias en su organización
  - 2.2 Estrategia de evacuación
3. Revisión de conocimientos sobre trabajos en altura
  - 3.1 Caídas
  - 3.2 Ajuste correcto del arnés
  - 3.3 Cabos de anclaje
  - 3.4 Puntos principales de anclaje
  - 3.5 Sistemas anticaídas y de posicionamiento
  - 3.6 Cómo colocar los equipos en los sistemas anticaídas guiados
  - 3.7 Uso seguro y correcto de un Sistema de Seguridad Retráctil
  - 3.8 Dispositivos de rescate y evacuación
  - 3.9 Inspección de EPP, dispositivos de rescate y evacuación
  - 3.10 Manipulación de cargas
4. Prevención de lesiones durante la formación
  - 4.1 Calentamiento
5. Manipulación de cargas
  - 5.1 Ejercicios de manipulación de cargas
6. Trabajo en altura - Rescate en escalera
  - 6.1 Uso seguro y correcto de equipos de rescate en escalera
7. Trabajo en altura - Autoevacuación
  - 7.1 Auto-evacuación segura
8. Prevención de lesiones durante el entrenamiento
  - 8.1 Calentamiento
9. Evacuación de persona herida desde la nacelle a la base de la torre
  - 9.1 Ejercicio práctico dentro y fuera de la torre
10. Rescate en espacios confinados
  - 10.1 Ejercicios de rescate en espacios confinados
11. Rescate en espacios de techo bajo
  - 11.1 Ejercicios de rescate en espacios de techo bajo
12. Rescate por elevación (izado)
  - 12.1 Introducción al rescate por izado
  - 12.2 Ejercicios de rescate por izado dentro y fuera de la torre

13. Evaluación
  - 13.1 Sesión de reflexión
  - 13.2 Evaluación

### Módulo ART-NR (Nacelle, torre y sótano Refresh)

**Duración:** 14 horas (2 días)

**Programa ART-NR:** Apdos. 1 al 13

**Validez del Certificado:** 24 meses

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

#### Requisitos previos para inscribirse en ART-NR:

Certificados vigentes ART-N, BST WAH (Trabajo en alturas), BST FA (Primeros Auxilios), BST MH (Manipulación de Cargas)

#### Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

#### Centros acreditados en España:

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

#### Otros centros acreditados:

**Hatzor Haglilit • Israel**

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

