

Módulo WAHR Trabajo en alturas Refresh

Working at Heights Refresh
WAHR (8 h)



Objetivos: El objetivo de este Módulo BSTR de Trabajo en Altura es revisar y ampliar los conocimientos adquiridos previamente. A través de la formación teórica y práctica los estudiantes podrán utilizar el equipo de protección personal individual, realizar un trabajo seguro en altura y un rescate básico seguro y completo en el entorno de un aerogenerador.

PROGRAMA: WAHR Trabajo en alturas Refresh

1. Introducción a la formación
2. Revisión de conocimientos
 - 2.1 Conocimiento de la inspección de EPIs y equipos de rescate y evacuación
 - 2.2 Conocimiento de EPIs
 - 2.3 Conocimiento de sistemas de prevención de caídas y posicionamiento
 - 2.4 Conocimiento de equipos de evacuación y rescate
3. Ejercicios de revisión de EPIs
 - 3.1 Inspección previa al uso
 - 3.2 Uso adecuado
4. Teoría
 - 4.1 Uso de una línea anticaídas retráctil para ejercicios
 - 4.2 Trabajo y rescate en alturas eficaz y seguro
 - 4.3 Ajuste correcto del arnés
 - 4.4 Puntos de fijación
 - 4.5 Puntos de anclaje
 - 4.6 Cargas y ángulos
 - 4.7 Caídas
 - 4.8 Sistema anticaídas simple vs. doble
 - 4.9 Kit de rescate
5. Medidas para prevenir lesiones durante la formación
 - 5.1 Medidas de control y calentamiento
6. Ejercicios individuales prácticos de revisión
 - 6.1 Cómo anclar un sistema anticaídas sobre raíl
 - 6.2 Sistemas de retención y sistemas anticaídas
 - 6.3 Sistemas de posicionamiento de trabajo
 - 6.4 Puntos de anclaje autorizados y adecuados
 - 6.5 Uso seguro y correcto de líneas anticaídas retráctiles para ejercicios
 - 6.6 Prácticas seguras en trabajos en altura
7. Ejercicios prácticos grupales
 - 7.1 Uso seguro y correcto de equipos anticaídas individuales
 - 7.2 Acceso a puntos de anclaje autorizados y adecuados
 - 7.3 Inspección por el usuario de los equipos de evacuación y rescate
 - 7.4 Uso seguro y correcto de los equipos de rescate y evacuación en la escalera
 - 7.5 Métodos seguros y correctos de rescate y evacuación por una trampilla de evacuación
 - 7.6 Prácticas seguras en trabajos en altura

8. Resumen de la formación
 - 8.1 Resumen de la formación
 - 8.2 Sesión de Feedback

Módulo WAHR (Trabajo en alturas Refresh)

Duración: 8 horas (1 día)
Validez del Certificado: 24 meses
Programa WAHR: Apdos. 1 a 8
Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Las Palmas (Islas Canarias) • España

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

Querétaro • México

Total HSE MX EUROPARK II

Telf.: +52 1 55 3519 2281 • mexico@totalhse.com

Hatzor Haglilit • Israel

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

