

Módulo aTA1

aelēc Trabajos en Altura 1

aelēc Trabajos en Altura 1
aTA1 (8h)



aelēc

Objetivo: Formar al trabajador en la identificación de riesgos asociados a trabajos en altura en instalaciones del sector eléctrico y en la aplicación de medidas preventivas adecuadas. El alumno aprenderá a seleccionar y utilizar correctamente los sistemas de protección colectiva e individual, reduciendo el riesgo de caída a distinto nivel.

PROGRAMA: aelēc Trabajos en Altura 1

1. Conceptos básicos
 - 1.1 Definición de trabajos en altura
 - 1.2 Identificación de escenarios tipo de trabajos en altura
 - 1.3 Marco Legal Real Decreto 2177/2004
 - 1.4 Puntos de anclaje
 - 1.5 Distancia de seguridad
 - 1.6 Factor de caída
 - 1.7 Fuerza de impacto
2. Sistemas de protección
 - 2.1 Protecciones colectivas
 - 2.2 Líneas de vida horizontales y verticales, fijas y temporales
 - 2.3 Equipos de protección individual (EPI)
 - 2.4 Características de los EPI para trabajos en altura
 - 2.5 Uso correcto de los EPI's
 - 2.6 Trauma de suspensión
 - 2.7 Técnicas de acceso y posicionamiento en alturas
 - 2.8 Trauma de suspensión y uso de estribos
3. Ejercicios prácticos
 - 3.1 Revisión de equipos de protección individual contra caídas a nivel usuario
 - 3.2 Uso de equipos de protección individual para trabajos en alturas
 - 3.3 Montaje y desmontaje de líneas de vida temporales, verticales y horizontales
 - 3.4 Técnicas básicas de posicionamiento y trabajo en retención
 - 3.5 Prevención del trauma de suspensión. Uso de estribos
 - 3.6 Uso seguro de escaleras de mano
 - 3.7 Uso seguro de andamios

Módulo aTA1 aelēc Trabajos en Altura 1

Duración: 8 horas (1 día)

Programa aTA1: Apdos. 1 al 3

Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Validez del Certificado:

3 años

Sede Central:

Vallecas (Madrid) • España

Telf.: +34 664 681 385 • madrid@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Andosilla (Navarra) • España

Telf.: +34 664 681 385 • navarra@totalhse.com

Las Palmas (Islas Canarias) • España

SEFROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

TTR Chile

www.totalhse.com

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

