

Módulo

aPA

aelēc

Primeros Auxilios

aelēc Primeros Auxilios
aPA (4h)



Objetivo: Dotar al trabajador de los conocimientos y habilidades básicas para actuar ante una emergencia sanitaria en el entorno laboral, aplicando el protocolo PAS, realizando una valoración inicial del accidentado y ejecutando técnicas esenciales como la RCP. El objetivo es preservar la vida y evitar el agravamiento de las lesiones hasta la llegada de asistencia especializada.

PROGRAMA: aelēc Primeros Auxilios

- 1. Principios básicos de primeros auxilios
 - 1.1 Pautas generales de los primeros auxilios (PAS)
 - 1.2 Reconocimiento del accidentado/ víctima (consciencia, respiración, pulso)
 - 1.3 Ejercicios prácticos
- 2. Parada cardiorrespiratoria
 - 2.1 Seguridad en el escenario
 - 2.2 Valorar la conciencia y la respiración
 - 2.3 Abrir la vía aérea con la maniobra frente-mentón
 - 2.4 Maniobras de RCP
- 3. Actuaciones específicas
 - 3.1 Heridas y hemorragias (reconocimiento de tipologías, incluida presencia de cuerpos extraños)
 - 3.2 Quemaduras (eléctrica, química y térmica)
 - 3.3 Traumatismos-fracturas (inmovilización)
 - 3.4 Intoxicaciones
 - 3.5 Reacciones alérgicas
 - 3.6 Urgencia por alteraciones en termorregulación
 - 3.7 Atragantamientos. Maniobra de Heimlich
- 4. Transporte de accidentados
- 5. Casos prácticos
 - 5.1 Ejercicios prácticos de RCP con maniquí
 - 5.2 Supuestos prácticos con reconocimiento de sintomatología y elección de medidas de actuación según la información recibida en las distintas fases
 - 5.3 Pautas de actuación en caso de contacto eléctrico
 - 5.4 Traslado de accidentado por un trabajador

Módulo aPA aelēc Primeros Auxilios

Duración: 4 horas (1/2 día)
Programa aPA: Apdos. 1 al 5
Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Validez del Certificado:

3 años

Sede Central:

Vallecas (Madrid) • España
Telf.: +34 664 681 385 • madrid@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Andosilla (Navarra) • España
Telf.: +34 664 681 385 • navarra@totalhse.com

Las Palmas (Islas Canarias) • España
SEFROM
Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España
Verticalia Formación
Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica
Desarrollos Floruma
Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile
TTR Chile
Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

