

# Módulo **SSW**

## Formación en Seguridad Solar **Trabajo Solar Seguro**

Solar Safety Training  
Safe Solar Work  
SSW (7h 40min)



**Objetivo:** Concienciación sobre incendios: Prevenir incendios, evaluar el incidente y—si es seguro—extinguir fuegos incipientes con equipos portátiles básicos.  
Manipulación manual de cargas: Reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas y realizar las tareas de la forma más segura posible.  
Trabajo en altura: Identificar trabajos en altura, evaluar riesgos y usar equipos de protección para trabajar con seguridad.

### PROGRAMA: SSW Formación en Seguridad Solar. Trabajo Solar Seguro

1. Introducción
2. Legislación de seguridad contra incendios
  - 2.1 Gestión de un incidente que requiera de primeros auxilios en instalaciones de energía solar
3. Combustión y propagación del fuego
  - 3.1 Tipos de incendios
  - 3.2 Triángulo de combustión
  - 3.3 Propagación del fuego
  - 3.4 Gases de un incendio
4. Extinción de incendios
  - 4.1 Plan de contingencia
  - 4.2 Evaluación del fuego
  - 4.3 Tipos de fuego
5. Prevención de incendios
  - 5.1 Riesgos de incendio
  - 5.2 Medidas de prevención de incendios
6. Equipos de extinción de incendios en un el lugar de trabajo de la industria solar
  - 6.1 Inspección previa al uso
  - 6.2 Uso correcto de los equipos de extinción de incendios
7. Lección práctica: Prácticas y entrenamiento basado en escenarios
  - 7.1 Ejercicios prácticos
8. Lesiones, síntomas y principios esenciales de la manipulación manual de cargas
  - 8.1 Síntomas típicos de las lesiones
  - 8.2 Cómo evitar las lesiones musculoesqueléticas comunes en la industria solar
  - 8.3 Principios básicos de la manipulación manual
  - 8.4 Evaluación dinámica básica de riesgos e introducción al principio TILE
9. Actividades de calentamiento
  - 9.1 Actividades de calentamiento
10. Principios de la manipulación manual de cargas
  - 10.1 Trabajando por encima de la altura del hombro
  - 10.2 Trabajar arrodillado
  - 10.3 Empujar y tirar
  - 10.4 Transportar
  - 10.5 Levantar
  - 10.6 Trabajo con herramientas manuales
  - 10.7 Posturas forzadas
11. Seguridad en trabajos en altura
  - 11.1 Reconocer los riesgos del trabajo en altura
  - 11.2 Legislación nacional y directrices locales
  - 11.3 Jerarquía de control y evaluación de riesgos
12. Equipos utilizados para trabajos en altura
  - 12.1 Escaleras portátiles
  - 12.2 PEMP y andamios

- 12.3 Uso del arnés para trabajo en altura
13. Orden y limpieza y herramientas manuales
  - 13.1 Orden y limpieza y herramientas manuales
14. Revisión de la formación

### Módulo SSW (Formación en Seguridad Solar Trabajo Solar Seguro)

**Duración:** 7h 40min (1 día)

**Programa SSW:** Apdos. 1 al 14

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

**Requisitos previos:** -

**Validez del certificado:** 24 meses

### Sede Central:

**Vallecas (Madrid) • España**

Telf.: +34 664 681 385 • madrid@totalhse.com

### Centros acreditados en España:

**Andosilla (Navarra) • España**

Total HSE

Telf.: +34 664 681 385 • navarra@totalhse.com

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

### Otros centros acreditados:

**Hatzor Haglilit • Israel**

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

